

**REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE
„Kierunek Włączenie – Seniorki i Seniorzy są wśród nas” realizowanego przez
Fundację Aktywności Obywatelskiej we współpracy ze Stowarzyszeniem
Samopomocy Terytorialnej w Lublinie**

§ 1

Informacje o projekcie

I. Cel projektu:

Celem projektu będzie zmniejszenie wykluczenia 40 osób starszych 60+(80% K i 20% M) w tym zagrożonych przemocą rodzinną z Lublina w różnych obszarach i aspektach życia i funkcjonowania np. indywidualnego, społecznego, rodzinnego, zawodowego, kulturalnego oraz integracja ze społecznością lokalną w okresie XII 2021-I 2023.

II. Główne działania:

1. Akademia Silnych Senierek i Seniorów”- warsztaty dla seniorów i seniorów – liderów/liderów, którzy będą edukowani w zakresie pomocy i wsparcia osób starszych wykluczonym społecznie
2. "Pomoc naMiarę Potrzeb"-realizacja spersonalizowanej ścieżki pomocy dla seniorów wykluczonych, w tym doświadczających przemocy w rodzinach
3. Inicjatywy „Seniorzy i Seniorki są wśród nas” - realizację inicjatyw integrujących/włączających osoby starsze w społeczności lokalnej
4. Poradnictwo psychologiczne „Jestem seniorem/ką – Mam marzenia” dla seniorów i senierek wykluczonych oraz doświadczających przemocy oraz działania promocyjno-edukacyjne skierowane do grup większościowych i środowisk lokalnych.

Projekt realizowany przez:

§ 2

Uczestnicy/uczestniczki (odbiorcy) projektu

Bezpośredni uczestnicy:

1. **40 osób starszych 60+ z Lublina, wykluczonych społecznie** m.in. z powodu niepełnosprawności, stanu zdrowia, wieku, ubóstwa którzy dodatkowo mogą doświadczać przemocy w rodzinie. Będą to osoby samotne jak i mieszkające w rodzinach doświadczające wykluczenia społecznego w obszarze np. zdrowie, kultura, edukacja, aktywność społeczna, nowoczesne technologie. Dodatkowo min. 50 % osób będzie posiadać różnego rodzaju niepełnosprawności oraz doświadczają przemocy w rodzinie.

2. **40 seniorów/seniorek tzw. liderów/liderek - 60+ z Lublina, samodzielnych z potencjałem do świadczenia pomocy seniorom wykluczonym.** Grupa ta charakteryzuje się samodzielnością w funkcjonowaniu i motywacją do pomagania innym. Osoby te znają potrzeby i sytuację seniorów w środowisku lokalnym i budzą ich zaufanie.

Pośrednimi odbiorcami będzie społeczność lokalna -uczestnicy inicjatyw, w tym młodzież oraz odbiorcy działań informacyjno-edukacyjnych ok. 500 osób

§ 3

Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja uczestników/uczestniczek odbędzie się w styczniu 2022 r.
2. Do projektu mogą zgłaszać się osoby przynależne do grupy określonej w § 2 pkt.1 Regulaminu.
3. Wszyscy zainteresowani udziałem w Projekcie zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem rekrutacji oraz wypełnienia formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.fao.org.pl. Formularz można wypełnić podczas spotkania rekrutacyjnego, złożyć osobiście w Biurze Projektu przy ul. Dolnej 3-go Maja 6/3, ewentualnie przesłać na adres e-mail: fundacja-fao@o2.pl.

Projekt realizowany przez:

4. Warunkiem zgłoszenia do projektu jest wypełnienie formularza, o którym mowa w pkt. 3.3 Do projektu będą się mogli zgłaszać wszyscy zainteresowani udziałem w projekcie, którzy spełnią następujące kryteria zawarte w formularzu zgłoszeniowym:

- a) wiek - powyżej 60 roku życia;
- b) miejsce zamieszkania - Lublin;
- c) motywacja do pomocy osobom starszym 60+ z Lublina -wykluczonym społecznie m.in. z powodu niepełnosprawności, stanu zdrowia, ubóstwa, wieku którzy dodatkowo mogą doświadczać różnych form przemocy

Zgłoszenia będą rozpatrzone przez Komisję rekrutacyjną (przedstawiciele/przedstawicielki 2 os ze strony lidera w tym koordynatorka oraz 1 osoba ze strony partnera). W sytuacji większej liczby zgłoszeń zostaną przeprowadzone rozmowy z kandydatami przez komisję, w celu oceny sytuacji: motywacji do niesienia pomocy na rzecz osób starszych wykluczonych społecznie.

Do projektu zostanie zakwalifikowanych 40 seniorów/seniorek tzw. liderów/liderek z Lublina. W sytuacji większej liczby zgłoszeń zostanie utworzona lista rezerwowa.

5. Wszyscy uczestników/uczestniczek którzy się zgłoszą (wypełniając formularz) zostaną poinformowani telefonicznie/mailowo (w zależności od zadeklarowanej formy kontaktu) o wynikach rekrutacji.

6. Wszystkie osoby zakwalifikowane do Projektu zobowiązane są do wypełnienia formularza zgłoszenia w projekcie wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych.

8. Uczestnik/uczestniczka zakwalifikowany/a do projektu może złożyć rezygnację - bez podawania przyczyny- z udziału w projekcie najpóźniej w dniu pierwszych zajęć w celu zagwarantowania pełnego składu grup.

§ 4

Organizacja wsparcia oraz zasady monitoringu i ewaluacji

1. Oferta udziału w projekcie dla każdego Uczestnika/czki oznacza udział w działaniach:

Projekt realizowany przez:

a) **Warsztaty Akademia Silnych Seniorek i Seniorów” (II- IV 2022).** Celem warsztatów będzie przeszkolenie seniorek/ów tzw. liderów/liderek. Warsztaty odbędą się w Lublinie, pozwolą m.in. zdobyć wiedzę i umiejętności na temat tego jak rozmawiać z seniorami/kami wykluczonymi, jak „wyłapywać” sygnały świadczące o zaniedbywaniu, dyskryminacji czy przemocy, tak aby dopasować swoją pomoc do ich potrzeb. Warsztaty obejmą 6 modułów tematycznych, każdy moduł 6 godz. Warsztaty będą w 4 grupach warsztatowych po śr. 10 osób.

b) **"Pomoc naMiareę Potrzeb".** Celem będzie opracowanie i wdrożenie kompleksowej pomocy dla osób starszych doświadczających wykluczenia przez liderów/liderki. Działanie to pozwoli na realną pomoc osobom starszym, które często są odizolowane z powodu stanu zdrowia, niepełnosprawności, depresji, osamotnienia, w tym doświadczających przemocy. Każdy lider/liderka (40 os) stanie się „pomocnikiem” dla min. 1 potrzebującego seniora/seniorki z bloku, ulicy, najbliższego otoczenia, pomoc (np. wspólne spacery, czytanie książek, wyjścia do biblioteki, teatru, kina, pomoc w umówieniu wizyty u lekarza, załatwieniu sprawach administracyjnych, zakupach) świadczona będzie minimum 2 razy w miesiącu w okresie V 2022 – I 2023. Zostaną zapewnione niezbędne artykuły i materiały np. zakup kawy/herbaty do spędzania wolnego czasu z seniorem/ką, ale też np. bilety do kina, teatru. Każdy lider/liderka będzie mieć do pomocy coacha z którym spotka się średnio raz w miesiącu. Na pierwszym spotkaniu zostaną omówione zasady współpracy lider/ka – coach (pomocniczym narzędziem będzie tzw. dzienniczek pomocy, omawiany na coachingu).

c) **Inicjatywy „Seniorzy i Seniorki są wśród nas”.** Celem będzie przygotowanie i realizacja inicjatyw integrujących/włączających osoby starsze w społeczności lokalnej. Liderzy/ki utworzą w sumie dwanaście 3-4osobowych zespołów do pracy nad inicjatywą skierowaną do społeczności lokalnej, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży. Celem będzie integrowanie osób starszych ze społecznością, ale też edukowanie grupy większościowej przeciwdziałania przemocy w stosunku do osób starszych w rodzinie. Każdy zespół będzie miał za zadanie

Projekt realizowany przez:

opracować plan takiej inicjatywy i przystąpić do jej realizacji. Inicjatywy mogą mieć charakter np. prelekcji, spotkań, debat, warsztatów w formie dramy, różnego rodzaju przedsięwzięć teatralno-artystycznych itp. W każdej inicjatywie udział weźmie 15 osób (ok. 50% młodzieży), w sumie 180 osób – mieszkańców dzielnic Lublina. Zespoły otrzymają wsparcie coacha. Na potrzeby realizacji inicjatyw zostaną zapewnione potrzebne materiały np. edukacyjne, plastyczne, rekwizyty, sale.

d) Poradnictwo psychologiczne „Jestem seniorem/ką – Mam marzenia”. Celem będzie świadczenie specjalistycznej pomocy psychologicznej dla seniorów i senierek wykluczonych oraz doświadczających przemoc. Przewidziana w projekcie pomoc będzie świadczona przez wykwalifikowaną kadrę psychologów. Będzie realizowane w formie dyżurów (1 raz w tygodniu po 4 godziny, średnio miesiącu 16 godz) w okresie V 2022 – I 2023. Aby zapewnić kompleksowe wsparcie grupie osób starszych wykluczonych społecznie, na dyżury będą mogły zapisywać się tylko osoby starsze zgłoszone przez seniorów/ki - liderów/ki. Wsparcie będzie świadczone w salce Partnera, spełniającej warunki dostępności i zapewniającej intymność i dyskrecję prowadzonej rozmowy. W indywidualnych przypadkach, z uwagi na chorobę lub niepełnosprawność osoby starszej, pomoc będzie mogła być świadczona w postaci porady telefonicznej lub przy użyciu komunikatora typu What's up, skype.

2. W pierwszym dniu zajęć uczestnicy/uczestniczki zostaną zapoznani z organizacją techniczną zajęć, szczegółowym harmonogramem oraz systemem monitoringu i ewaluacji zajęć zgodnie z wymogami Projektu.

3. Uczestnicy/uczestniczki mają obowiązek złożenia oświadczeń i innych niezbędnych dokumentów na przetwarzanie danych osobowych, na potrzeby Projektu.

4. Każdy uczestnik/uczestniczka ma prawo do:

- a) udziału w Projekcie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu,
- b) zgłaszania uwag dotyczących Projektu,
- c) oceny organizacji i przebiegu wsparcia.

5. Każdy uczestnik/uczestniczka otrzyma materiały szkoleniowe.

Projekt realizowany przez:

6. W trakcie zajęć uczestnicy/uczestniczki mają zapewniony catering.
7. Wszystkie formy wsparcia będą realizowane w oparciu o zasady dobrego rządzenia, równych szans kobiet i mężczyzn, dostępności dla osób o zróżnicowanych potrzebach oraz zrównoważonego rozwoju
8. Uczestnik/uczestniczka zobowiązuje się do wypełniania dziennika zajęć, ankiet oceniających oraz innych dokumentów potwierdzających otrzymanie wsparcia w ramach projektu.

§ 5

Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy Projektu zobowiązują się do rzetelności w organizacji wszystkich form wsparcia oraz stałego nadzoru metodycznego i organizacyjnego nad realizacją Projektu.
2. Organizatorzy wymagają od uczestników/uczestniczek punktualności, aktywnego uczestnictwa w zajęciach i właściwego zachowania. Wszelkie dane osobowe będą przetwarzane w ramach projektu zgodnie z obowiązującymi przepisami.
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z przyjętym harmonogramem i planem zajęć o ustalonej liczbie godzin w trakcie danej grupy. Dopuszcza się wprowadzenie zmian w harmonogramie zajęć na prośbę uczestników/uczestniczek lub z przyczyn obiektywnie niezależnych od Realizatora
4. Wszystkie zajęcia będą się odbywały przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa sanitarnego w celu uniknięcia zagrożenia epidemicznego COVID-19 zgodnie z ogłaszanymi na bieżąco wytycznymi Ministerstwa Zdrowia.
5. W sytuacjach wyjątkowych Realizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania modyfikacji Regulaminu, które będą wprowadzane aneksem.

Projekt realizowany przez: