

W rodzinie siła!

Instrukcja gry edukacyjnej dla rodzin

Droga Rodzino!

Gra, do której Was zapraszamy nosi tytuł „**W rodzinie siła!**” i składa się z następujących elementów:

- 1. Instrukcji gry**, którą trzymacie w ręku
- 2. Kart gry w ilości 110 sztuk:**
połowa kart niebieskich,
połowa pomarańczowych.

Grę można używać w różnych wariantach, w zależności od Waszych potrzeb i możliwości.

**Proponujemy cztery warianty gry,
ale na pewno można karty wykorzystać
w jeszcze inny sposób.**

**Życzymy kreatywności i radości
w trakcie korzystania z kart!**

Gra powstała w ramach projektu
„W rodzinie siła!
Wsparcie aktywności lubelskich rodzin”

Lublin 2023



Wariant 1

Organizujemy wspólną godzinę np. na początku roku/miesiąca/tygodnia i każdy z członków rodziny wybiera po określoną liczbę kart. Wspólnie ustalamy po ile kart wybieramy – realnie patrząc na możliwości czasowe naszej rodziny.

Przykładowo: spotykamy się na początku każdego miesiąca i podczas wspólnego spotkania każdy może wybrać 3 karty na wspólny czas w domu i 3 karty na wspólny czas poza domem. Każdy z członków rodziny numeruje od 1 do 3 na której atrakcji najbardziej mu zależy. Sporządzamy na dużej kartce spis pomysłów członków rodziny według następującego schematu: - od najmłodszego do najstarszego najpierw pozycja pierwsza, potem druga, a potem trzecia.

W ten sposób w przypadku 4-osobowej rodziny powstaje nam lista 12 atrakcji na dany miesiąc w domu oraz 12 atrakcji na dany miesiąc poza domem. Pilnujemy cały miesiąc, aby zrealizować jak najwięcej pomysłów z naszej listy.

Wariant 2

Gra rozgrywana w trakcie spotkania rodzinnego, ale na zasadzie takiej, że cała rodzina wspólnie układa karty według rangi nadawanej danej aktywności przez poszczególnych członków rodziny. Każdy może przyznać danej karcie 2 punkty – jeśli dla niego działanie z karty jest bardzo atrakcyjne lub 1 punkt - jeśli dla niego działanie z karty jest raczej atrakcyjne lub 0 punktów jeśli działanie z danej karty jest w ogóle nieciekawe.

Na tej podstawie powstaje ranking aktywności rodzinnych.

Spisujemy do zeszytu najwyżej punktowane aktywności i przy okazji wolnych dni sięgamy do nich, wybierając taką, na jaką ma rodzina akurat ochotę.

Wariant 3

Przychodzi wolny dzień, który rodzina może razem spędzić i najstarszy członek rodziny losuje z puli kart pomarańczowych wspólne działanie w domu, lub jeśli jest odpowiednia pogoda to losuje z puli kart niebieskich wspólną aktywność poza domem. Tu nikt nie ma już nic do gadania:) Jeśli karta została wylosowana – to cała rodzina dostosowuje się do wylosowanego pomysłu.

Wariant 4

Rodzina ustala, że każdy z członków rodziny po kolei (np. od najmłodszego) może wybrać w każdy kolejny weekend jedną kartę do wspólnego wykonania przez całą rodzinę. Wtedy w ciągu np. 5 tygodni przy pięcioosobowej rodzinie, każdy z członków rodziny będzie mógł raz zdecydować o tym, jak rodzina wspólnie spędzi czas – na zewnątrz lub w domu.

**Życzymy radosnego korzystania z kart,
a nade wszystko wspaniałych pomysłów
własnych na spędzenie
czasu z rodziną!**

