

W rodzinie

siła!





Wybierzmy się do sklepu ogrodniczego

Kupmy ziemię, nowe kwiatki,
które będą się podobać wszystkim,
jeśli trzeba - kupmy nowe doniczki.





Wyberzmy się w miejsca znane z dzieciństwa

Pojedźmy na ulicę, na której mieszkaliśmy
w dzieciństwie
lub do wioski, w której żyliśmy.





Wyberzmy się na wspólny spacer niedaleko domu

Przejdźmy się po okolicznych uliczkach i alejkach, aby zobaczyć, jak żyje osiedle, spotkać sąsiadów albo pooglądać przyrodę.





Wyberzmy się do teatru

Wyberzmy spektakl, który będzie odpowiadał
jak największej liczbie członków rodziny.

Do teatru ubierzmy się wszyscy
bardzo elegancko.





Wyjdźmy do kawiarni lub cukierni

Spędźmy czas przy stoliku, bez pośpiechu,
w eleganckim otoczeniu.

Potraktujmy to wyjście jako nasze
małe rodzinne święto.





Wyberzmy się do kina

Wyberzmy film, który będzie odpowiadał wszystkim domownikom.

Po seansie porozmawiajmy o wrażeniach wyniesionych z filmu przez każdego z nas.





Wybierzmy się na koncert plenerowy

Muszla koncertowa w Ogrodzie Saskim
lub błonia pod Zamkiem to miejsca,
gdzie możemy posłuchać muzyki
„pod chmurką”.





Zróbmy wspólne zakupy ubraniowe

Pochodźmy po sklepach,
przejrzymy nowe kolekcje, asortyment.
Poprzymierzajmy to, co nam się podoba.





Porozmawiajmy na ławeczkach

Posiedźmy na osiedlowej ławeczce
lub schodkach i porozmawiajmy
o błahych, przyjemnych sprawach.





**Porozmawiajmy, co byśmy
zmienili na naszym
osiedlu, w naszej miejscowości**

Możemy stworzyć mapę
marzeń związanych z naszym
otoczeniem.





Przejdźmy się na spacer po nieznanym osiedlu

Poznajmy nowe osiedle,
ciekawe miejsca,
popytajmy mieszkańców,
jak się mieszka w danej okolicy.





Pójdźmy lub pojedźmy na działkę

Spędźmy czas na świeżym powietrzu,
uprawiając nasz ogródek.
Będzie to praca przyjemna i pożyteczna!





Wyberzmy się do lasu

Spacer wśród drzew to świetny odpoczynek,
po którym z nową siłą wrócimy do obowiązków.





Wyberzmy się na wycieczkę meleksem po mieście

Przejedźmy się na wycieczkę,
która nas nie zmęczy,
za to będzie atrakcyjnym sposobem
poznania naszego miasta.





Obejrzymy wystawę plenerową

Na Placu Litewskim, na płocie Ogrodu Saskiego,
na placu przy Centrum Kultury oraz przed
Centrum Spotkania Kultur - tam między innymi
zobaczymy wystawy, które mogą nas
zainspirować do dyskusji.





Poćwiczmy na siłowni na dworze

Wykorzystajmy zamontowane w naszej okolicy sprzęty do ćwiczeń i treningu dla wzmocnienia naszego ciała.

Będzie to również okazja do poznania osób z okolicy.





Wyberzmy się na szlak turystyczny

Znajdźmy w bliskiej okolicy atrakcję turystyczną, nieznaną przynajmniej dla części członków rodziny i wyruszmy zobaczyć nowe miejsce, pieszo albo jakimś środkiem lokomocji.





Zróbmy zakupy na targu

Wyberzmy się na poszukiwanie potrzebnych nam artykułów na straganach, gdzie znajdziemy nie tylko duży wybór produktów, ale też swoisty klimat.





Zorganizujmy wyjście na cmentarz

Odwiedzmy groby bliskich,
posprzątajmy je razem, zapalmy znicze,
wspomnijmy tych, którzy odeszli.





Wspólnie wyjdźmy na basen

Skorzystajmy z basenu i atrakcji wodnych
np. w Aquaparku Lublin albo z innych
basenów dostępnych w Lublinie.
Połączmy przyjemność przebywania
w wodzie z dbaniem o kondycję.





Wyberzmy się na Orlik

Wspólnie potrenujemy np. w badmintona,
w siatkówkę, koszykówkę
lub piłkę nożną.





Pojedźmy na wycieczkę rowerową

Wyberzmy się poza miasto,
na podmiejskie drogi, ścieżki.
Bądźmy w bliskim kontakcie z naturą.





**Wybierzmy się
na sesję zdjęciową w plener**

Poszukajmy miejsc wartych
uwiecznienia na fotografiach:
do parku, nad wodę, na ciekawe wydarzenie.

Poszukajmy w naszym mieście
obiektów wartych sfotografowania.





Pojedźmy na grzybobranie

Jeśli znamy się na grzybach – możemy je zbierać.
Jeśli nie jesteśmy pewni, jaki grzyb
widzimy – lepiej go nie zbierajmy,
samo znalezienie będzie radością.





Wyjdźmy na mecz na stadion

Możemy wspólnie obejrzeć mecz,
inne zawody sportowe, w zależności
od naszych zainteresowań.

Atmosfera wspólnego kibicowania
na pewno nam się udzieli.





**Spędźmy czas w parku
np. w Ogrodzie Saskim,
w Parku Ludowym**

Jeśli nie mamy możliwości
wyrwać się z miasta, najlepiej odpoczniemy
przy fontannie czy wśród drzew.





Przejdźmy się trasą podziemną

Przeżyjmy spacer pod uliczkami
Starego Miasta, poznając jego historię.





Pojedźmy na jednodniową wycieczkę do innej miejscowości

Nawet nie mając samochodu
możemy wsiąść w busa i wybrać się poza miasto.





Wybierzmy się do filharmonii

Posłuchajmy muzyki klasycznej na żywo.
Wizyta w filharmonii to dobry pomysł
na kulturalny wieczór.





Wyjdźmy do restauracji

Zamiast gotować w domu, wybierzmy się w miejsce, gdzie dostaniemy pyszne jedzenie, a sami, zamiast zajmować się kuchnią, pobądźmy razem.





Wyberzmy się do muzeum

Mamy do wyboru kilka lubelskich muzeów

m.in. Muzeum Narodowe na Zamku

z kaplicą Trójcy Świętej,

Muzeum Archidiecezjalne, Dworek Wincentego Pola,

Muzeum Czechowicza,

Muzeum Pod Zegarem i wiele innych.





Chodźmy na lody

Lody to świetny pomysł na orzeźwienie
w gorące dni.

W chłodne – możemy
zjeść lody w lokalu przy miłej rozmowie.





Zróbmy zakupy

Zamieńmy codzienny obowiązek we wspólną wyprawę w poszukiwaniu potrzebnych i atrakcyjnych artykułów.

A może spełnimy drobną zachciankę?





Wyjdźmy do biblioteki

Znajdźmy czas, żeby bez pośpiechu
podelektować się piękną literaturą,
zapoznać się z nowościami,
a może wziąć udział w wydarzeniach
organizowanych przez bibliotekę?





**Zwiedzmy renesansowy
ogród włoski
przy Dworze Anna
w Jakubowicach Konińskich**

Połączmy wypad za miasto
z pobytem w miejscu pełnym
zadbanej zieleni.





Pojedźmy do Krężnicy Jarej

Podjedźmy autobusem linii 8 na przystanek końcowy. Zwiedzmy zabytkowy kościół, zjedzmy świeżą rybkę z pobliskiej smażalni.





Poznajmy nowy Park Zawilcowa

W Parku możemy zobaczyć budki lęgowe i domki dla owadów, skorzystać z siłowni „pod chmurką”, podziwiać kwitnące klomby. Dojedziemy tam autobusami nr 6 lub 32.





Zwiedzmy lotnisko w Świdniku

Jeśli nigdy nie lecieliśmy samolotem,
możemy z bliska zobaczyć,
jak funkcjonuje lotnisko.

Do Świdnika dojedziemy linią 55.





Pojedźmy do Prawiednik

Wysiadamy na końcowym przystanku linii 25
i wyruszamy na łono natury by podziwiać
okolice rzeki Bystrzycy.





Przejdźmy się po Ogrodzie Botanicznym

Poznajmy rzadkie i niespotykane gatunki
roślin, spacerując po interesująco
ukształtowanym terenie.





Zwiedzmy Skansen

Nawet jeśli nie jesteśmy miłośnikami kultury ludowej, odetchnijmy wiejskim klimatem, poznając dawne sprzęty i zajęcia, zarówno wiejskie, jak i małomiasteczkowe.





Wybierzmy się na koncert do Polskiego Radia Lublin

Doceniemy wartość muzyki na żywo.
Poznajmy różne gatunki muzyczne
w profesjonalnym wykonaniu.





Zobaczmy Centrum Spotkania Kultur

Wewnątrz budynku często znajdują się ciekawe wystawy, np. lalek z Teatru Andersena

Wejdźmy również na dach,
gdzie oprócz pięknych widoków na miasto,
możemy zobaczyć pasieki.





Zwiedzmy Klasztor Dominikanów

Zobaczymy obraz „Pożar miasta Lublina”,
kaplicę paryską, wirydarz,
w którym czasem odbywają się
imprezy kulturalne.





Pojedźmy nad Zalew Zemborzycki

Wypocznijmy nad wodą,
pójdźmy na spacer leśnymi ścieżkami.

Możemy też skorzystać
z roweru wodnego albo łódki.





Przejedźmy się liniami MPK w nowe, nieznane nam kierunki

Możemy dojechać do podlubelskich
miejscowości
np. Jastkowa czy Nasutowa.





**Wyberzmy się na
nocne zwiedzanie
Starego Miasta**

Zobaczmy dobrze znane
uliczki w wieczorowej atmosferze. Wejdźmy
na Wieżę Trynitarą, by spojrzeć
na Lublin z góry.





Pójdźmy na Szlak Pamięci Żydów Lubelskich

Poznajmy historię lubelskich Żydów,
odszukajmy ślady ich obecności
w dawnym Lublinie.





Wybierzmy się na pokaz fontanny multimedialnej

**Sprawdźmy w Internecie
terminarz pokazów.**





Pojedźmy na Nowy Dworzec Zachodni

Ciekawostką jest fakt, że pod dworcem
można bezpiecznie
przejsć do Starego Gaju.





Wjedźmy na dach Galerii Vivo

Odpuźnijmy na terenie zielonym -
nietypowo urządzonym na dachu galerii,
z widokiem na miasto.





Pojedźmy do Kozłówki

Wyberzmy się na zwiedzanie
zabytkowego pałacu i parku w Kozłówce.





Spacer wzdłuż Bystrzycy

Pospacerujmy albo przejedźmy się
rowerami przy Bystrzycy.
Zróbmy przystanek przy Moście Kultury.





Obejrzymy wystawy i galerie sztuki

Przejdźmy się po Starym Mieście
i wejdźmy np. do Bramy Grodzkiej,
do pobliskiej galerii sztuki lub do
Młodzieżowego Domu Kultury na ul. Grodzkiej.





Zwiedzmy Kaplicę Akustyczną

Sprawdźmy, czy w Kaplicy Akustycznej w lubelskiej katedrze słowo wypowiedziane w stronę ściany naprawdę jest słyszalne po drugiej stronie Kaplicy?

