

---

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
ROZWOJU ORGANIZACJI OBYWATELSKICH NA LATA 2018-2030

---

## **Ramowy program Forum współpracy na rzecz wsparcia Młodych w formule on-line**

### **„Nie zawsze smutek! Prawdziwe oblicza depresji nastolatków”**

*26 marca 2026 r., godz. 18.00 – 19.15*

Organizator: Fundacja Aktywności Obywatelskiej

#### **17.45 - 18.00 Rejestracja na Forum**

#### **18.00 - 18.05 Sesja otwierająca**

- Powitanie Uczestników i Uczestniczki Forum
- Wprowadzenie do tematyki Forum

#### **18.05 - 18.40 Sesja wykładowa**

- Prezentacja projektu i Programu „Szkoła z Empatią” jako innowacji pedagogicznej skierowanej na działania wspierające szkołę i rodzinę w pracy na rzecz osób młodych – Agnieszka Wojnarska, Prezes, moderatorka Centrum Aktywności Młodych
- Problemy młodzieży na bazie doświadczenia zebranego podczas realizacji projektu przez Fundację Aktywności Obywatelskiej – Anna Maciąg – Pazik, wiceprezes
- Przyczyny i skutki depresji u osób młodych – Anna Jawor George, psycholog, psychoterapeutka pracująca z dziećmi, młodzieżą oraz dorosłymi w podejściu CBT i EMDR
- Depresja nastolatka. Jak pomóc? – Bogna Białecka, psycholog, autorka licznych programów profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz profilaktyki uzależnień cyfrowych

#### **18.40 - 19.10 Nie zawsze smutek! Prawdziwe oblicza depresji nastolatków” – sesja pytań i odpowiedzi**

#### **19.10 - 19.15 Podsumowanie i zamknięcie Forum**